

**При бронировании Программы «Здоровая нервная система» до 31.05.2025 года**

**УЗДГ брахиоцефальных артерий, и реовазография нижних конечностей\*\*\*\* в Подарок.**

**Программа санаторно-курортной помощи при болезнях нервной системы  
«Здоровая нервная система»**

**Для кого:**

Возрастная категория: взрослые

Класс болезней V-VI: психические расстройства и расстройства поведения; болезни нервной системы.

Группа заболеваний: G50-G58 – поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений: поражения тройничного, лицевого и других черепных нервов; поражения корешков и сплетений: невралгии, G90 расстройства вегетативной (автономной) нервной системы; F45.3 соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы, F48, F48.8 невротические расстройства,

Фаза: хроническая

Стадия: ремиссии

Осложнение: без осложнений.

**Уникальность программы:** Гости санатория «Кавказ» имеют уникальную возможность получать тепловые процедуры в виде аппликаций целебной тамбуканской грязи.

Озеро Тамбукан возникло около 8000 лет назад. Вода в озере — это насыщенный соляной раствор с минерализацией 30 граммов на литр, в засушливые годы содержание соли в воде достигает до 360г/литр, это больше, чем в водах Мертвого моря! В отличие от того же Мертвого моря, в рапе Тамбуканского озера преобладает не поваренная соль, а глауберова, обладающая выраженным противоотечным, дезинфицирующим, противовоспалительным действиями.

Грязь на дне озера состоит из нескольких слоев, первый представляет собой темный жидкий ил, затем идет прослойка из отмерших водорослей, которая связывает первый слой с черной пластичной грязью. Благодаря соленой воде грязь сохраняет свои свойства. В грязи содержится высокая концентрация витаминов и минералов (В-каротин, витамин Е, витамины группы В, сера, цинк, марганец, большое количество железа), также органические вещества – гуминовые кислоты и битумы, которые делают грязь химически активной, обладающей неповторимыми целебными свойствами.

**Ожидаемые эффекты после применения аппликаций тамбуканской грязи:**

- снижение интенсивности хронической боли;
- устранение усталости;
- нормализация тонуса мышц;
- седативный эффект;
- улучшение микроциркуляции в зонах воздействия;
- устранение судорог;
- стабилизация работы вегетативной нервной системы.

## Диагностический блок:

№ п/п	Вид исследования	Количество процедур на 14 дней	Количество процедур на 21 день
1.	Прием и динамическое наблюдение врача-терапевта	3	4
2.	Регистрация ЭКГ	1	1
3.	Консультация невролога*, врача мануальной терапии**, ортопеда-травматолога***, психолога****	По показаниям - 1	По показаниям - 2
4.	РЭГ (реоэнцефалография)	1	1

## Программа лечения:

№ п/п	Вид процедур	Количество процедур на 14 дней	Количество процедур на 21 день
1.	Климатолечение	14	21
2.	Терренкур	11-13	18-19
3.	Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника (суставов)/индивидуальные, групповые занятия	13	18-19
4.	Тренажерный зал	7	10
5.	Диетическая терапия	14	21
6.	Питьевое лечение	Ежедневно, 3 раза	Ежедневно, 3 раза
7.	Ванны йодобромные/серные/ хвойные/ сухие углекислые ванны, 1 вид по медицинским показаниям	7	8
8.	Грязелечение или парафинолечение при болезнях костной системы	2 единицы, №7	3 единицы, №8
9.	Электролечение	2 вида, №7	2 вида, №10
10.	Лечебные души (душ «Шарко», циркулярный) – 1 вид	7	8
11.	Плавание в бассейне	7	10
12.	Массаж классический ручной, 1.5 ед.	1 единица, №7	1 единица, №10
13.	Механотерапия	7	10
14.	Мануальная терапия	2	3-4

\*- в консультацию невролога входит сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр, описание, интерпретация данных обследований, рекомендации по лечению и профилактике;

\*\* - в консультацию мануального терапевта входит комплекс методов ручного воздействия на анатомические структуры организма для устранения мышечных блоков, нарушений в работе опорно-двигательной системы, что способствует улучшению качества жизни пациента. Также входит сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр, описание, интерпретация данных обследований, рекомендации по лечению и профилактике;

\*\*\*- в консультацию травматолога-ортопеда входит сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр, описание, интерпретация данных обследований, рекомендации по лечению и профилактике;

\*\*\*\*- в консультацию психолога входит сбор объективных данных, диагностика с использованием шкал, составление индивидуального плана восстановления эмоционально-психологического равновесия

\*\*\*\*\*- реовазография - это метод исследования артериального и венозного кровотока в верхних и нижних конечностях с помощью аппарата реографа. Методика позволяет выявить многие сосудистые патологии и оценить риски их развития.

**Основание:** Назначение видов количества процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза и стадии заболевания с учетом Методических указаний министерства здравоохранения РФ от 28.09.2020 г. «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22-23.11.2004 г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным». Лечение начинается только при наличии санаторно-курортной карты установленного образца (форма №072/у-04) заполненной по месту жительства, при ее отсутствии оформление карты проводится в санатории по платным услугам, лечение при этом не задерживается.

**Прейскурант санаторно-курортных путевок:  
«Дышим в едином ритме», «По зову сердца», «Здоровая нервная система»  
на 2025 год**

№п/п	Категория номеров	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГ/СТОИМОСТЬ (руб.)		
		01.01.2025- 30.06.2025	01.07.2025- 29.12.2025	30.12.2025- 18.01.2026
		1 к/день	1 к/день	1 к/день
1.	2-х местный однокомнатный номер	5 400,00	5 700,00	5 400,00
2.	1 местный однокомнатный номер "Эконом"	6 000,00	6 500,00	6 000,00
3.	1 местный однокомнатный номер "Стандарт"	6 300,00	6 800,00	6 300,00
4.	1 местный 2-х комнатный номер	6 500,00	7 000,00	6 500,00
5.	2-х комнатный 2-х местный номер	5 800,00	6 000,00	5 800,00
6.	Люкс (5 местный 4-х комнатный номер)	6 000,00	6 500,00	6 000,00
7.	Дополнительное место	4 300,00	4 300,00	4 300,00