

# ПРОГРАММА “ПО ЗОВУ СЕРДЦА”

Длительность программы: 7-21 дней

Комплексная программа, направленная на восстановление и поддержание здоровья сердечно-сосудистой системы за счет эффективного индивидуального подбора методов санаторно-курортного лечения. В программу включены диагностические мероприятия, занятия в Школе здоровья, лечебная физкультура, бальнеотерапия (нарзанные ванны), медицинский массаж, индивидуально подобранные методики климатотерапии.



## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Нормализация** артериального давления;
2. **Улучшение** периферического кровотока;
3. **Повышение** иммунитета;
4. **Нормализация** обмена веществ.

## УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Ценность лечения в Кисловодске основана на действии целебных минеральных вод. Благодаря неординарным свойствам исцеляющей воды у источника побывали многие известные люди: А.С. Пушкин, М.Ю. Лермонтов, Ф.И. Шаляпин, Н.А. Ярошенко, Анна Ахматова, Антон Чехов, Константин Станиславский, Сергей Рахманинов.

Санаторий «Кавказ» уникален тем, что подача лечебной воды для бальнеолечения осуществляется по нарзанопроводу непосредственно из источника, что обуславливает качество и свежесть нарзана.

## Состав программы:

### Диагностический блок

Вид исследования	Кол-во процедур на 14 дней	Кол-во процедур на 21 день
1. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный/врач-кардиолог	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	2	3
3. Исследование уровня холестерина	По показаниям – 1	По показаниям – 1
4. Коагулограмма	По показаниям – 1	По показаниям – 1
5. Консультация невролога, кардиолога*	По показаниям – 1	По показаниям – 1
6. Регистрация электрокардиограммы	По показаниям – 1	По показаниям – 1-2
7. Консультация врача-физиотерапевта с применением телемедицинских технологий	1	1

### Программа лечения

Вид исследования	Кол-во процедур на 14 дней	Кол-во процедур на 21 день
1. Климатолечение	14	21
2. Терренкур	11-13	17-19
3. Лечебное питание	14	21
4. Питьевое лечение с применением минеральной воды Нарзан (уровень минерализации 2.0-3.5 г/л, содержание углекислоты 1.2-1.4 г/л) по назначению лечащего врача	Ежедневно, 2-3 раза в день за 30 до еды, в теплом виде	Ежедневно, 2-3 раза в день за 30 до еды, в теплом виде
5. Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях сердца и перикарда	7	10
6. Внутривенное капельное введение озонированного физ.раствора	2	4
7. Ванны минеральные (нарзанные)/Ванны лечебные (сухие углекислые ванны / воздушно-пузырьковые/лекарственные) 1 вид по медицинским показаниям	7	9
8. Душ лечебный (циркулярный/восходящий/Шарко) - 1 вид	7	9
9. Физиотерапевтические процедуры (ультразвуковая, лазеротерапия и др.) 1 вид. по показаниям	7	9
10. Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер (с минеральной водой)	По показаниям-7	По показаниям-10
11. Массаж медицинский (1,5 единицы)	7	10
12. Лечебное плавание в бассейне	7	12
13. Воздействие озокеритом при заболеваниях костной системы (1 зона)	7	9

\*- в консультацию невролога входит сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр, описание, интерпретация данных обследований, рекомендации по лечению и профилактике.

### Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- посещение тренажерного зала
- настольный теннис
- оборудование для скандинавской ходьбы
- Школа здоровья

### За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- озонотерапия
- озокеритотерапия
- грязелечение
- медицинский массаж
- подводный душ-массаж
- лимфопрессотерапия
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой
- общая магнитотерапия
- услуги фитобара, кислородный коктейль
- механотерапия
- СПА – процедуры ( пилинг, обертывание и др.)
- сауна
- косметологические процедуры (массаж лица, пилинг и др.)
- лабораторные и инструментальные исследования (биоимпедансометрия, суточный монитор ЭКГ, АД, ЭЭГ, ЭНМГ, РЭГ, УЗИ, ЭхоКГ, ректороманоскопия, гормоны щитовидной железы, онкомаркеры и др.)

### Санаторно-курортная путевка по профилю "Болезни системы кровообращения"

Категории номеров	Стоимость (руб.)	
	на период 01.09.2025-31.10.2025 01.05.2026-31.10.2026	на период 01.11.2025-30.04.2026 01.11.2026-31.12.2026
1. 2-х местный однокомнатный номер	5 800	5 600
2. 1 местный однокомнатный номер «Эконом»	6 700	6 200
3. 1 местный однокомнатный номер «Стандарт»	7 000	6 500
4. 1 местный 2-х комнатный номер	7 200	6 700
5. 2-х комнатный 2-х местный номер	6 200	6 000
6. Люкс (5 местный 4-х комнатный номер)	6 700	6 200
7. Дополнительное место	4 500	4 500

\* Стоимость указана за одного человека в сутки;

\* В стоимость входит 3х разовое питание и программа процедур.