

ПРОГРАММА “ДЫШИМ В ЕДИНОМ РИТМЕ”

Длительность программы: 7-21 дней

Комплексная программа, направленная на восстановление и поддержание здоровья дыхательной системы за счет эффективного индивидуального подбора методов санаторно-курортного лечения. В программу включены диагностические мероприятия, дыхательная гимнастика, гидротерапия, озокеритолечение, медицинский массаж, ингаляции с минеральной водой, спелеотерапия, индивидуально подобранные методики климатотерапии.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Улучшение** функции дыхания;
2. **Снижение** частоты обострений заболеваний;
3. **Уменьшение** частоты приступов удушья;
4. **Улучшение** иммунитета;
5. **Улучшение** переносимости физических нагрузок.

УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Расположение санатория «Кавказ» - несомненное преимущество для лечения заболеваний органов дыхания. Воздух Кисловодска действительно особенный. За счет необычного расположения в котловине между гор город защищен от сильных ветров и туманов. Но постоянное движение воздушных потоков вдоль ущелий рек приносит свежесть с ледников Кавказского хребта, делает воздух чистым и прозрачным. Вопреки мнению Осипа Мандельштама, кислорода здесь меньше, чем принято считать. Кисловодск относится к низкогорному типу курортов (расположен на высоте 800-1200 м над уровнем моря). Низкое атмосферное давление (на 70 мм.рт.ст. ниже, чем на равнине) делает воздух разреженным и менее насыщенным кислородом. Небольшая гипобарическая гипоксия создает идеальные условия для тренировки легких при заболеваниях органов дыхания.

Состав программы:

Диагностический блок

Вид исследования	Кол-во процедур на 14 дней	Кол-во процедур на 21 день
1. Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	2	3
3. Консультация психотерапевта(медицинского психолога)	1	1
4. Консультация врача-физиотерапевта с применением телемедицинских технологий	1	1
5. Пульсоксиметрия	ежедневно	ежедневно
6. ЭКГ-исследование	1	1
7. Консультации: пульмонолога*, кардиолога**	По показаниям – 1	По показаниям – 2
8. Анализ крови (клинический)	1	1
9. Исследование уровня С-реактивного белка в сыворотке крови	1	1
10. Коагулограмма (МНО, ПТИ, фибриноген)	1	1

Программа лечения

Вид исследования	Кол-во процедур на 14 дней	Кол-во процедур на 21 день
1. Климатолечение	14	21
2. Терренкур	11-12	18-20
3. Лечебная гимнастика (дыхательная), групповые/индивидуальные занятия	13	18-19
4. Диетотерапия	14	21
5. Питьевое лечение с применением минеральной воды Нарзан (уровень минерализации 2.0-3.5 г/л, содержание углекислоты 1.2-1.4 г/л) по назначению лечащего врача	Ежедневно, 2-3 раза в день за 30 до еды, в теплом виде	Ежедневно, 2-3 раза в день за 30 до еды, в теплом виде
6. Ванны хвойные/пенно-солодковые/минеральные/ сухие углекислые вид по медицинским показаниям	7	8
7. Аппликации озокерита при болезнях нижних дыхательных путей	2 единицы, №7	2 единицы, № 8-10
8. Физиотерапевтическая процедура, 1 вид: лазеротерапия / магнитотерапия / СМТ-терапия/ ультразвуковая терапия / электрофорез лекарственных препаратов (один вид)	7	10
9. Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер (с минеральной водой)	7	10
10. Спелеовоздействие	8	10-12
11. Массаж грудной клетки при хронических неспецифических заболеваниях легких	1,5 единица, №7	1,5 единица, №10
12. Лечебные души (циркулярный)	7	8
13. Плавание в бассейне/занятия лечебной физкультурой в бассейне с инструктором	7	10
14. Психотерапия групповые/индивидуальные занятия	8	10
15. Озонотерапия в/в капельно	2	4

*- в консультацию кардиолога входит сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр, описание, интерпретация данных обследований, рекомендации по лечению и профилактике;

** - в консультацию пульмонолога входит сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр, описание, интерпретация данных обследований, рекомендации по лечению и профилактике.

Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- посещение тренажерного зала
- настольный теннис
- оборудование для скандинавской ходьбы
- Школа здоровья

За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- озонотерапия
- озокеритотерапия
- грязелечение
- медицинский массаж
- подводный душ-массаж
- лимфопрессотерапия
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой
- общая магнитотерапия
- услуги фитобара, кислородный коктейль
- механотерапия
- СПА – процедуры (пилинг, обертывание и др.)
- сауна
- косметологические процедуры (массаж лица, пилинг и др.)
- лабораторные и инструментальные исследования (биоимпедансометрия, суточный монитор ЭКГ, АД, ЭЭГ, ЭНМГ, РЭГ, УЗИ, ЭхоКГ, ректороманоскопия, гормоны щитовидной железы, онкомаркеры и др.)

Санаторно-курортная путевка по профилю "Болезни органов дыхания"

Категории номеров	Стоимость (руб.)	
	на период 01.09.2025-31.10.2025 01.05.2026-31.10.2026	на период 01.11.2025-30.04.2026 01.11.2026-31.12.2026
1. 2-х местный однокомнатный номер	5 800	5 600
2. 1 местный однокомнатный номер «Эконом»	6 700	6 200
3. 1 местный однокомнатный номер «Стандарт»	7 000	6 500
4. 1 местный 2-х комнатный номер	7 200	6 700
5. 2-х комнатный 2-х местный номер	6 200	6 000
6. Люкс (5 местный 4-х комнатный номер)	6 700	6 200
7. Дополнительное место	4 500	4 500

* Стоимость указана за одного человека в сутки;

* В стоимость входит 3х разовое питание и программа процедур.