

При бронировании Программы «Дышим в едином ритме» до 31.05.2025 года Озонотерапия в/в капельно №5 в Подарок.

*...Тоже и кисловодский воздух.
Разные бывают воздуха – степной, морской, горный,
но кисловодский особенный;
мало того, что он насыщен
всякими там кислородами и озоном,
мало того, что сам он отличается необычайной легкостью,
необычайной способностью проникать в легкие,
- он и тела делает легкими...*

Осип Манделъштам, 1927г.

Программа санаторно-курортного лечения при болезнях органов дыхания «Дышим в едином ритме»

Для кого:

Возрастная категория: взрослые

Класс болезней X: болезни органов дыхания

Группа заболеваний: хронические болезни нижних дыхательных путей; другие болезни органов дыхания

Код по МКБ-10: J41-J42 хронический бронхит, J43.1, J43.2, J43.8, J43.9 эмфизема J44.8 хроническая обструктивная легочная болезнь, J45.8, J45.1, J45.9 бронхиальная астма, J47 бронхоэктатическая болезнь.

Фаза: хроническая

Стадия: ремиссии

Осложнение: без осложнений

Уникальность программы: Расположение санатория «Кавказ» - несомненное преимущество для лечения заболеваний органов дыхания. Воздух Кисловодска действительно особенный. За счет необычного расположения в котловине между гор город защищен от сильных ветров и туманов. Но постоянное движение воздушных потоков вдоль ущелий рек приносит свежесть с ледников Кавказского хребта, делает воздух чистым и прозрачным, не позволяя ему застаиваться. Вопреки мнению Осипа Манделъштама, кислорода здесь меньше, чем принято считать. Кисловодск относится к низкогорному типу курортов (расположен на высоте 800-1200 м над уровнем моря). Низкое атмосферное давление (на 70 мм.рт.ст. ниже, чем на равнине) делает воздух разреженным и менее насыщенным кислородом. Небольшая гипобарическая гипоксия создает идеальные условия для тренировки легких при заболеваниях органов дыхания.

Ожидаемые эффекты после

- улучшение функции дыхания;
- снижение частоты обострений заболеваний;
- уменьшение частоты приступов удушья;
- улучшение иммунитета;
- улучшение переносимости физических нагрузок.

Диагностический блок:

№ п/п	Вид исследования	Количество процедур на 14 дней	Количество процедур на 21 день
1.	Осмотр и наблюдение лечащего врача	3	4-5
2.	Пульсоксиметрия	ежедневно	ежедневно
3.	ЭКГ-исследование	1	1
4.	Эхокардиография (УЗИ сердца)	По показаниям -1	По показаниям -1
3.	Консультации: пульмонолога*, кардиолога**	По показаниям-1	По показаниям-1
4.	Анализ крови (клинический)	1	1
5.	Исследование уровня С-реактивного белка в сыворотке крови	1	1
6.	Коагулограмма (МНО, ПТИ, фибриноген)	1	1

Программа лечения:

№ п/п	Вид процедур	Количество процедур на 14 дней	Количество процедур на 21 день
1.	Климатолечение	14	21
2.	Терренкур	11-12	18-20
3.	Лечебная гимнастика (дыхательная), групповые/индивидуальные занятия	13	18-19
4.	Диетическая терапия	14	21
5.	Питьевое лечение с применением минеральной воды Нарзан (уровень минерализации 2.0-3.5 г/л, содержание углекислоты 1.2-1.4 г/л) по назначению лечащего врача	Ежедневно, 2-3 раза в день за 30 до еды, в теплом виде	Ежедневно, 2-3 раза в день за 30 до еды, в теплом виде
6.	Ванны хвойные/пенно-солодковые/сухие углекислые вид по медицинским показаниям	7	8
7.	Грязевые аппликации или озокеритолечение при болезнях нижних дыхательных путей	2 единицы, №7	2 единицы, № 8-10
8.	Электролечение, 2 вида	7	10
9.	Ингаляции, 1 вид	7	10
10.	Спелеовоздействие	8	10-12
11.	Массаж грудной клетки при хронических неспецифических заболеваниях легких	1,5 единицы, №7	1,5 единицы, №10
12.	Механотерапия	7	10
13.	Лечебные души (циркулярный)	7	8
14.	Плавание в бассейне/занятия лечебной физкультурой в бассейне с инструктором	7	10
15.	Психотерапия групповые/индивидуальные занятия	8	10
16.	Озонотерапия в/в капельно	3	5

*- в консультацию кардиолога входит сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр, описание, интерпретация данных обследований, рекомендации по лечению и профилактике;

*- в консультацию пульмонолога входит сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр, описание, интерпретация данных обследований, рекомендации по лечению и профилактике;

Основание: Назначение видов количества процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза и стадии заболевания с учетом Методических указаний министерства здравоохранения РФ от 28.09.2020 г. «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22-23.11.2004 г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным». Лечение начинается только при наличии санаторно-курортной карты установленного образца (форма №072/у-04) заполненной по месту жительства, при ее отсутствии оформление карты проводится в санатории по платным услугам, лечение при этом не задерживается

Прейскурант санаторно-курортных путевок: «Дышим в едином ритме», «По зову сердца», «Здоровая нервная система» на 2025 год				
№п/п	Категория номеров	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГ/СТОИМОСТЬ (руб.)		
		01.01.2025- 30.06.2025	01.07.2025- 29.12.2025	30.12.2025- 18.01.2026
		1 к/день	1 к/день	1 к/день
1.	2-х местный однокомнатный номер	5 400,00	5 700,00	5 400,00
2.	1 местный однокомнатный номер "Эконом"	6 000,00	6 500,00	6 000,00
3.	1 местный однокомнатный номер "Стандарт"	6 300,00	6 800,00	6 300,00
4.	1 местный 2-х комнатный номер	6 500,00	7 000,00	6 500,00
5.	2-х комнатный 2-х местный номер	5 800,00	6 000,00	5 800,00
6.	Люкс (5 местный 4-х комнатный номер)	6 000,00	6 500,00	6 000,00
7.	Дополнительное место	4 300,00	4 300,00	4 300,00