

Программа выходного дня «Детокс» - 3 дня

Иногда, чтобы по-настоящему услышать себя, нужно просто очиститься. От спешки. От стресса. От всего лишнего — и внутри, и снаружи.

Программа «Детокс» в санатории «Кавказ» — это не мода. Это возвращение к истокам. К минеральной воде из недр земли.

К дыханию, которое вновь становится глубоким. К телу, которое просыпается и благодарит.

Здесь нет ничего случайного:

Лечебный нарзан — живой, нетронутый, настоящий. Манящие терренкуры, щедрое солнце Кисловодска, вкусный горный воздух — каждое касание природы работает на вас.

Диагностический блок:

| № п/п | Вид исследования | Количество процедур 3 дня | Количество процедур на 3 дня |
|-------|-------------------------------------|---------------------------|------------------------------|
| 1. | Осмотр и наблюдение врача-терапевта | 1 | 1 |
| 2. | ЭКГ-исследование | 1 | 1 |
| 3. | Консультации: психолога | 1 | 1 |

| № п/п | Вид процедур | Количество процедур на 3 дня |
|-------|---|--|
| 1. | Климатолечение | 3 |
| 2. | Терренкур/скандинавская ходьба по терренкуру | 3 |
| 3. | Лечебная физкультура групповая | 3 |
| 4. | Посещение тренажерного зала | 3 |
| 5. | Диетическая терапия | 3 |
| 6. | Питьевое лечение с применением минеральной воды Нарзан (по назначению лечащего врача) | Ежедневно, 2-3 раза в день за 30 до еды, в теплом виде |
| 7. | Ванны бишофитовые* по медицинским показаниям | 3 |
| 8. | Фитотерапия (сбор «Желудочно-кишечный»)/Кислородный коктейль | 3 |
| 9. | Душ (циркулярный/Шарко) | 2 |
| 10. | Озонотерапия (шапочка/перчатки/сапожки) | 1-2 |
| 11. | Сауна | 1 |
| 12. | Лечебное плавание в бассейне | 3 |
| 13. | Введение лекарственных препаратов с помощью клизмы | 3 |
| 14. | Групповая психотерапия | 2 |

- - бишофит – естественный минерал, содержащий 96% хлористого магния. Ванны с бишофитом эффективны для нормализации обменных процессов, стабилизируют работу нервной системы

Прејскурант оздоровительных путевок на 2025 год «программа Детокс»

| №п/п | Категория номеров | НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГ/СТОИМОСТЬ (руб.) | | |
|------|--|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| | | 01.01.2025-30.06.2025 | 01.07.2025-29.12.2025 | 30.12.2025-18.01.2026 |
| | | 1 к/день | 1 к/день | 1 к/день |
| 1. | 2-местный однокомнатный номер | 3 700,00 | 4 000,00 | 3 700,00 |
| 2. | 1 местный однокомнатный номер "Эконом" | 4 300,00 | 4 800,00 | 4 300,00 |
| 3. | 1 местный однокомнатный номер "Стандарт" | 4 600,00 | 5 100,00 | 4 600,00 |
| 4. | 1 местный 2-комнатный номер | 4 800,00 | 5 300,00 | 4 800,00 |
| 5. | 2-комнатный 2-местный номер | 4 100,00 | 4 300,00 | 4 100,00 |
| 6. | Люкс (5 местный 4-комнатный номер) | 4 300,00 | 4 800,00 | 4 300,00 |
| 7. | Дополнительное место | 2 600,00 | 2 600,00 | 2 600,00 |