

При бронировании Программы «По зову сердца» до 31.05.2025 года УЗДГ брахиоцефальных артерий, РЭГ и реовазография нижних конечностей в Подарок.

Программа санаторно-курортного лечения при заболеваниях сердечно-сосудистой системы «По зову сердца»

Уникальность программы: Ценность лечения в Кисловодске основана на действии целебных минеральных вод. Благодаря неординарным свойствам исцеляющей воды у источника побывали многие известные люди: А.С. Пушкин, М.Ю. Лермонтов, Ф.И. Шаляпин, Н.А. Ярошенко, Анна Ахматова, Антон Чехов, Константин Станиславский, Сергей Рахманинов. Санаторий «Кавказ» уникален тем, что подача лечебной воды для бальнеолечения осуществляется по нарзанопроводу непосредственно из источника, что обуславливает качество и свежесть нарзана.

Для кого:

Возрастная категория: взрослые

Класс болезней IX: болезни системы кровообращения

Группа заболеваний: I05-I09 хронические ревматические болезни сердца, I10-I15 болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением, I20-I25 ишемическая болезнь сердца, I30-I52 другие болезни сердца, I70-I79 болезни артерий, артериол и капилляров.

Фаза: хроническая

Стадия: ремиссии

Осложнение: без осложнений

Ожидаемые эффекты после приема нарзанных ванн:

- нормализация артериального давления;
- улучшение периферического кровотока;
- восстановление нервной системы
- повышение иммунитета
- нормализует обмен веществ

Диагностический блок:

№ п/п	Вид исследования	Количество процедур на 14 дней	Количество процедур на 21 день
1.	Первичный прием и динамическое наблюдение врача-терапевта	4	7
2.	Исследование уровня холестерина, протромбина, лактатдегидрогеназы, липидов, глюкозы в крови	По показаниям – 1	По показаниям – 1
3.	Консультация кардиолога*, невролога**, офтальмолога***, психолога****	По показаниям – 2	По показаниям – 2
4.	Регистрация электрокардиограммы	По показаниям – 1-2	По показаниям – 1-2-3
5.	Эхокардиография (УЗИ сердца)	По показаниям – 1	По показаниям - 1
6.	ЭКГ с дополнительными отведениями	По показаниям – 1	По показаниям – 1
7.	Холтеровское мониторирование сердечного ритма/ артериального давления	По показаниям – 1	По показаниям – 1

Программа лечения:

№ п/п	Вид процедур	Количество процедур на 14 дней	Количество процедур на 21 день
1.	Климатолечение	14	21
2.	Терренкур	11-13	17-19
3.	Лечебная физкультура/групповые, индивидуальные занятия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	10	14
4.	Диетическая терапия	14	21
5.	Питьевое лечение с применением минеральной воды Нарзан (уровень минерализации 2.0-3.5 г/л , содержание углекислоты 1.2-1.4 г/л) по назначению лечащего врача	Ежедневно, 2-3 раза в день за 30 до еды, в теплом виде	Ежедневно, 2-3 раза в день за 30 до еды, в теплом виде
6.	Ванны минеральные/ сухие углекислые ванны / хвойные 1 вид по медицинским показаниям	7	10
7.	Физиотерапевтические процедуры (ультразвуковая, лазеротерапия и др.) 1 вид. по показаниям	7	10
8.	Ингаляции, 1 вид	По показаниям – 7	По показаниям – 10
9.	Лечебные души (циркулярный или душ-Шарко)	7	8
10.	Лимфопрессотерапия*****	По показаниям – 7	По показаниям – 8
11.	Массаж медицинский (1,5 единицы)	7	10
12.	Психотерапия групповые/индивидуальные занятия	8	10
13.	Вихревые ванны для конечностей (верхних/нижних)	По показаниям – 7	По показаниям – 8
14.	Плавание в бассейне/занятия лечебной физкультурой в бассейне с инструктором (индивидуальные/групповые)	7	10

*- в консультацию кардиолога входит сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр, описание, интерпретация данных обследований, рекомендации по лечению и профилактике;

** - в консультацию невролога входит сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр, описание, интерпретация данных обследований, рекомендации по лечению и профилактике;

***- в консультацию офтальмолога входит проверка остроты зрения, определение внутриглазного давления, по результатам диагностики врач выдаёт пациенту на руки заключение с детальным описанием состояния зрительных органов и рекомендациями относительно лечения

****- в консультацию психолога входит сбор объективных данных, диагностика с использованием шкал, составление индивидуального плана восстановления эмоционально-психологического равновесия

*****- реовазография — это метод исследования артериального и венозного кровотока в верхних и нижних конечностях с помощью аппарата реографа. Методика позволяет выявить многие сосудистые патологии и оценить риски их развития.

*****- лимфопрессотерапия – механический массаж, стимулирует движение лимфы по лимфатическим каналам. Процедура помогает устранить отеки, улучшить микроциркуляцию, способствует выведению из организма избытка жидкости и токсинов.

Основание: Назначение видов количества процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза и стадии заболевания с учетом Методических указаний министерства здравоохранения РФ от 28.09.2020 г. «Об утверждении перечней медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-

курортного лечения» и приказов МЗ и СР №209-278 от 22-23.11.2004 г. «Об утверждении стандартов санаторно-курортной помощи больным». Лечение начинается только при наличии санаторно-курортной карты установленного образца (форма №072/у-04) заполненной по месту жительства, при ее отсутствии оформление карты проводится в санатории по платным услугам, лечение при этом не задерживается.

**Прейскурант санаторно-курортных путевок:
«Дышим в едином ритме», «По зову сердца», «Здоровая нервная система»
на 2025 год**

№п/п	Категория номеров	НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГ/СТОИМОСТЬ (руб.)		
		01.01.2025- 30.06.2025	01.07.2025- 29.12.2025	30.12.2025- 18.01.2026
		1 к/день	1 к/день	1 к/день
1.	2-х местный однокомнатный номер	5 400,00	5 700,00	5 400,00
2.	1 местный однокомнатный номер "Эконом"	6 000,00	6 500,00	6 000,00
3.	1 местный однокомнатный номер "Стандарт"	6 300,00	6 800,00	6 300,00
4.	1 местный 2-х комнатный номер	6 500,00	7 000,00	6 500,00
5.	2-х комнатный 2-х местный номер	5 800,00	6 000,00	5 800,00
6.	Люкс (5 местный 4-х комнатный номер)	6 000,00	6 500,00	6 000,00
7.	Дополнительное место	4 300,00	4 300,00	4 300,00