

Программа «По зову сердца»

Санаторий «Кавказ» - НКФ ФГБУ НМИЦ РК Минздрава России

Возрастная категория: взрослые.

Класс болезней: IX: болезни системы кровообращения

Группа заболеваний: : I05-I09 хронические ревматические болезни сердца, I10-I15 болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением, I20-I25 ишемическая болезнь сердца, I30-I52 другие болезни сердца, I70-I79 болезни артерий, артериол и капилляров.

Фаза: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнения: без осложнений.

Показания: программа предназначена для взрослых с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы в стадии ремиссии. Курс лечения рекомендован при различных состояниях, включая ишемическую болезнь сердца, артериальную гипертензию, хронические болезни сердца и нарушения в работе артерий.

Оздоровительный эффект от программы:

- нормализация артериального давления;
- улучшение периферического кровотока;
- восстановление нервной системы;
- повышение иммунитета;
- нормализует обмен веществ.



Диагностический блок:

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	Количество процедур	
	14 дней	21 день
Консультация врача-терапевта (динамическое наблюдение)	4	7
ЭКГ с дополнительными отведениями (по показаниям)	1	1
Исследование уровня холестерина, лактатдегидрогеназы, липидов, глюкозы в крови (по показаниям)	1	1
Консультация узкого специалиста: кардиолога, невролога, офтальмолога, психолога (по показаниям)	2	2
УЗИ сердца (Эхокардиография) (по показаниям)	1	1
Регистрация электрокардиограммы (по показаниям)	2	3
Холтеровское мониторирование сердечного ритма / артериального давления (по показаниям)	1	1

Уникальность программы:

наша программа строится на понимании того, что здоровье сердца и сосудов требует комплексного подхода. В нашем санатории восстановление происходит естественно и бережно, благодаря уникальным природным факторам Кавказа и современным медицинским методикам.

Особое значение в программе придается целебному климату Кисловодска. Чистый горный воздух с мягкой гипоксической нагрузкой помогает адаптировать сердечно-сосудистую систему, тренируя ее без излишнего напряжения. Это способствует нормализации артериального давления и улучшению периферического кровотока



Программа лечения:

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	Количество процедур	
	14 дней	21 день
Климатолечение	Ежедневно	
Терренкур	Ежедневно	
Лечебная физкультура	10	14
Диетическая терапия	Ежедневно	
Питьевое лечение	Ежедневно	
Ванны: минеральные или хвойные или сухие углекислые (1 вид по медицинским показаниям)	7	10
Физиотерапевтические процедуры: ультрозвуковая, лазеротерапия и др. (1 вид по медицинским показаниям)	7	10
Лимфопрессотерапия	7	8
Ингаляции (1 вид)	7	10
Вихревые ванны для конечностей: нижних / верхних (по медицинским показаниям)	7	8
Массаж медицинский, 1, 5 единицы	7	10
Лечебные души: циркулярный или душ Шарко (1 вид по медицинским показаниям)	7	8
Плавание в бассейне	7	10
Психотерапия групповая или индивидуальные занятия	8	10

*Курс лечения – рекомендованный. Противопоказания определяет лечащий врач с учетом диагноза;

*Возможна корректировка видов и количества процедур по медицинским показаниям.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Прохождение данной программы не рекомендуется при наличии общих противопоказаний к санаторно-курортному лечению.





ПРЕЙСКУРАНТ

САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПРОГРАММЫ «ПО ЗОВУ СЕРДЦА»

в санатории «Кавказ» - НКФ ФГБУ НМИЦ РК Минздрава России

Категории номеров	Стоимость путевки, руб.	
	на период 01.09.2025-31.10.2025 / 01.05.2026-31.10.2026	на период 01.11.2025-30.04.2026 / 01.11.2026-31.12.2026
2-х местный однокомнатный номер	5 800	5 600
1 местный однокомнатный номер «Эконом»	6 700	6 200
1 местный однокомнатный номер «Стандарт»	7 000	6 500
1 местный 2-х комнатный номер	7 200	6 700
2-х комнатный 2-х местный номер	6 200	6 000
Люкс (5 местный 4-х комнатный номер)	6 700	6 200
Дополнительное место	4 500	4 500

* Стоимость указана за одного человека в сутки;
* В стоимость входит 3х разовое питание, и программа процедур

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Для начала лечения необходима санаторно-курортная карта (форма №072/у-04), оформленная по месту жительства. При её отсутствии карту можно оформить в санатории за дополнительную плату.

КОНТАКТЫ:

Ставропольский край, г. Кисловодск, ул. Ярошенко, д. 11
Бронирование коммерческих путёвок: +7 (495) 646-00-55
Платные медицинские услуги: +7 (87937) 3-06-32
Приём и размещения гостей: +7 906 473 08 97
Адрес эл. почты: marketing-kvkz@nmicrk.ru

