

Программа «Дышим в едином ритме»

Санаторий «Кавказ» - НКФ ФГБУ НМИЦ РК Минздрава России

Возрастная категория: взрослые.

Класс болезней: X: болезни органов дыхания.

Группа заболеваний: : хронические болезни нижних дыхательных путей;
другие болезни органов дыхания

Код по МКБ-10: J41-J42 хронический бронхит, J43.1, J43.2, J43.8, J43.9 эмфизема
J44.8 хроническая обструктивная легочная болезнь, J45.8, J45.1, J45.9
бронхиальная астма, J47 бронхоэктатическая болезнь.

Фаза: хроническая.

Стадия: ремиссии.

Осложнения: без осложнений.

Показания: бронхиальная астма (аллергическая и неаллергическая формы),
хронические воспалительные заболевания дыхательных путей, хроническая
обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), хронический бронхит, состояния,
сопровождающиеся одышкой, снижение переносимости физических нагрузок,
эмфизема легких.

Оздоровительный эффект от программы:

- улучшение функции дыхания;
- снижение частоты обострений заболеваний;
- уменьшение частоты приступов удушья;
- улучшение иммунитета;
- улучшение переносимости физических нагрузок.



Диагностический блок:

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	Количество процедур	
	14 дней	21 день
Консультация врача-терапевта (динамическое наблюдение)	3	4
ЭКГ	1	1
Пульсоксиметрия	Ежедневно	
Консультация узкого специалиста: пульмонолога, кардиолога. (по показаниям)	1	1
УЗИ сердца (Эхокардиография) (по показаниям)	1	1
Анализ крови клинический	1	1
Исследование уровня С- реактивного белка в сыворотке крови	1	1
Коагулограмма (МНО, ПТИ, фибриноген)	1	1

Уникальность программы:

расположение санатория «Кавказ» среди гор создаёт особый микроклимат, который сам по себе становится лечебным фактором. Горы надёжно защищают Кисловодск от сильных ветров и туманов, а постоянная циркуляция воздушных масс с ледников Кавказского хребта наполняет его кристальной свежестью и чистотой. Важной особенностью является его низкогорный характер. На высоте 800–1200 метров над уровнем моря воздух более разрежен, что создает эффект естественной дыхательной тренировки. Такой воздух щадяще тренирует лёгкие и бронхи, улучшая их вентиляцию, помогает адаптировать организм к умеренной нехватке кислорода и способствует уменьшению одышки.



Программа лечения:

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР	Количество процедур	
	14 дней	21 день
Климатолечение	Ежедневно	
Терренкур	Ежедневно	
Лечебная физкультура	13	18
Диетическая терапия	Ежедневно	
Питьевое лечение	Ежедневно	
Ванны: хвойные или пенно-солодковые или сухие углекислые (1 вид по медицинским показаниям)	7	8
Грязевые аппликации или озокеритолечение (2 вида по медицинским показаниям)	7	8
Электролечение	7	10
Ингаляции (1 вид)	7	10
Спелеовоздействие	8	10
Массаж грудной клетки, 1, 5 единицы	7	10
Механотерапия	7	10
Лечебные души: циркулярный (1 вид по медицинским показаниям)	7	8
Плавание в бассейне	7	10
Психотерапия групповая или индивидуальные занятия	8	10
Озонотерапия в/в капельно	3	5

*Курс лечения – рекомендованный. Противопоказания определяет лечащий врач с учетом диагноза;

*Возможна корректировка видов и количества процедур по медицинским показаниям.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Прохождение данной программы не рекомендуется при наличии общих противопоказаний к санаторно-курортному лечению.





ПРЕЙСКУРАНТ

САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПРОГРАММЫ «ДЫШИМ В ЕДИНОМ РИТМЕ»

в санатории «Кавказ» - НКФ ФГБУ НМИЦ РК Минздрава России

Категории номеров	Стоимость путевки, руб.	
	на период 01.09.2025-31.10.2025 / 01.05.2026-31.10.2026	на период 01.11.2025-30.04.2026 / 01.11.2026-31.12.2026
2-х местный однокомнатный номер	5 800	5 600
1 местный однокомнатный номер «Эконом»	6 700	6 200
1 местный однокомнатный номер «Стандарт»	7 000	6 500
1 местный 2-х комнатный номер	7 200	6 700
2-х комнатный 2-х местный номер	6 200	6 000
Люкс (5 местный 4-х комнатный номер)	6 700	6 200
Дополнительное место	4 500	4 500

* Стоимость указана за одного человека в сутки;
* В стоимость входит 3х разовое питание, и программа процедур

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Для начала лечения необходима санаторно-курортная карта (форма №072/у-04), оформленная по месту жительства. При её отсутствии карту можно оформить в санатории за дополнительную плату.

КОНТАКТЫ:

Ставропольский край, г. Кисловодск, ул. Ярошенко, д. 11
Бронирование коммерческих путёвок: +7 (495) 646-00-55
Платные медицинские услуги: +7 (87937) 3-06-32
Приём и размещения гостей: +7 906 473 08 97
Адрес эл. почты: marketing-kvkz@nmicrk.ru

