



# Программа выходного дня «Анти-стресс»

Иногда, чтобы по-настоящему услышать себя, нужно просто очиститься. От спешки. От стресса. От всего лишнего – и внутри, и снаружи. Есть место, где всё иначе. Где воздух пахнет теплой смолистой хвоей, а не выгоревшими нервами. Где время идёт не по часам, а по дыханию. Где за окнами слышны флейты дроздов, а тропки – терренкуры ведут к спокойствию.

Программа «Анти-стресс» в санатории «Кавказ» - это шанс выключить внешнее и услышать внутреннее.

Здесь, в обрамлении кавказских гор, среди тишины и живой воды, вы не просто отдыхаете – вы снимаете маску всесильного взрослого и становитесь собой – настоящим.

- Для тех, кто устал;
- Для тех, кто хочет заново почувствовать, как это – жить. В себе. В тишине. В горах.

## Диагностический блок:

№ п/п	Вид исследования	Частота назначения на 3 дня	Количество процедур на 3 дня
1.	Прием(осмотр, консультация) врача-терапевта	1	3
2.	ЭКГ – исследование	1	1
3.	Комплекс клинико-психологических исследований для определения характера нарушения высших психических функций, эмоций, личности.	1	1

## Программа лечения:

№ п/п	Вид процедур	Количество процедур на 3 дня
1.	Комплекс клинико-психологических исследований для оценки факторов риска, и адаптивных ресурсов психики пациента.	2
2.	Ванны лекарственные лечебные (Хвойные, йодобромные)	2
3.	Лечебное плавание в бассейне	3
4.	Общая магнитотерапия(магнитотурботрон)	2
5.	Спелеовоздействие	3
6.	Оксигенотерапия энтеральная (кислородный коктейль)	3
7.	Фитотерапия (фиточай из травяных сборов)	3
8.	Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника	3

\*- Общая магнитотерапия (ОМТ) – это воздействие магнитным полем с малой величиной магнитной индукции (1-3,мТл) на все тело пациента или большую его часть за счет размещения больного внутри индуктора большого диаметра. Для мягкого успокаивающего действия на нервную систему.

\*- Спелеотерапия – это метод лечения длительным пребыванием в искусственно созданных условиях солевых пещер («лечение солью»). Обладает мягким седативным действием, ускоряет психическую реабилитацию после перенесенных заболеваний.

<b>№ п/п</b>	<b>Вид услуги</b>	<b>Количество услуг на 3 дня</b>
1.	Лечебное питание	3
2.	Предоставление места в соответствии с приобретаемой категорией номера	3

**Прейскурант санаторно-курортной путевки на 2026 год  
по программе выходного дня «Анти-стресс»**

<b>Категория услуги</b>	<b>Стоимость путевки</b>	
	<b>на период 01.09.2025-31.10.2025/ 01.05.2026-31.10.2026</b>	<b>на период 01.11.2025-30.04.2026/ 01.11.2026-31.12.2026</b>
<b>2-х местный однокомнатный номер</b>	<b>5 800,00 Р</b>	<b>5 600,00 Р</b>
<b>1 местный однокомнатный номер «Эконом»</b>	<b>6 700,00 Р</b>	<b>6 200,00 Р</b>
<b>1 местный однокомнатный номер «Стандарт»</b>	<b>7 000,00 Р</b>	<b>6 500,00 Р</b>
<b>1 местный 2-х комнатный номер</b>	<b>7 200,00 Р</b>	<b>6 700,00 Р</b>

<b>2-х комнатный 2-х местный номер</b>	<b>6 200,00 Р</b>	<b>6 000,00 Р</b>
<b>Люкс (5 местный 4-х комнатный номер)</b>	<b>6 700,00 Р</b>	<b>6 200,00 Р</b>
<b>Дополнительное место</b>	<b>4 500,00 Р</b>	<b>4 500,00 Р</b>

\* Стоимость указана за одного человека в сутки;

\* В стоимость входит 3х разовое питание, и программа процедур

## *Важная информация:*

Для начала лечения необходима санаторно-курортная карта (форма №072/у-04), оформленная по месту жительства. При её отсутствии карту можно оформить в санатории за дополнительную плату.

Назначение видов лечения и количества процедур определяется врачом – терапевтом санатория, исходя из анамнеза, клинических симптомов. Возможна замена медицинских услуг по медицинским показаниям в рамках процедур, указанных в данном перечне. Процедуры, назначенные сверх утвержденной программы, отпускаются за дополнительную плату.

### **КОНТАКТЫ:**

Ставропольский край, г. Кисловодск, ул. Ярошенко, д. 11

Бронирование коммерческих путёвок: +7 (495) 646-00-55

Платные медицинские услуги: +7 (87937) 3-06-32

Приём и размещения гостей: +7 906 473 08 97

