

# ПРОГРАММА “ЗДОРОВАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА”

Длительность программы: 7-21 дней

Комплексная программа, направленная на восстановление и поддержание здоровья нервной системы за счет эффективного индивидуального подбора методов санаторно-курортного лечения. В программу включены диагностические мероприятия, гидротерапия, грязелечение, медицинский массаж, минеральные ванны, спелеотерапия, индивидуально подобранные методики климатотерапии.



## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Снижение** интенсивности хронической боли;
2. **Устранение** усталости;
3. **Нормализация** тонуса мышц;
4. **Седативный эффект**;
5. **Улучшение** микроциркуляции в зонах воздействия;
6. **Устранение** судорог.

## УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Озеро Тамбукан возникло около 8000 лет назад. Вода в озере — это насыщенный соляной раствор с минерализацией 30 граммов на литр, в засушливые годы содержание соли в воде доходит до 360г/литр, это больше, чем в водах Мертвого моря! В отличие от того же Мертвого моря, в рапе Тамбуканского озера преобладает не поваренная соль, а глауберова, обладающая выраженным противоотечным, дезинфицирующим, противовоспалительным действиями. Благодаря соленой воде грязь сохраняет свои свойства. В грязи содержится высокая концентрация витаминов и минералов (В-каротин, витамин Е, витамины группы В, сера, цинк, марганец, большое количество железа), также органические вещества – гуминовые кислоты и битумы, которые делают грязь химически активной, обладающей неповторимыми целебными свойствами.

## Состав программы:

### Диагностический блок

Вид исследования	Кол-во процедур на 14 дней	Кол-во процедур на 21 день
1. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	2	3
3. Регистрация ЭКГ	1	1
4. Консультация невролога*, ортопеда-травматолога**	По показаниям – 1	По показаниям – 2
5. РЭГ (реоэнцефалография)****	1	1
6. Консультация психолога***	1	1
7. Консультация врача-физиотерапевта с применением телемедицинских технологий	1	1

### Программа лечения

Вид исследования	Кол-во процедур на 14 дней	Кол-во процедур на 21 день
1. Климатолечение	14	21
2. Терренкур	11-13	18-19
3. Диетотерапия	14	21
4. Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника	7	10
5. Ванны лечебные (минеральные, лекарственные, воздушно-пузырьковые, сухие углекислые, вихревые) 1 вид	7	9
6. Грязелечение при заболеваниях костной системы (1 зона)	6	10
7. Физиотерапевтическая процедура по показаниям (1 вид): лазеротерапия/ магнитотерапия / СМТ-терапия/ ультразвуковая терапия / электрофорез лекарственных препаратов (один вид)	7	10
8. Душ лечебный (циркулярный/восходящий/Шарко) – 1 вид	6	8
9. Лечебное плавание в бассейне	7	12
10. Массаж медицинский (1,5 ед)	7	10
11. Внутривенное капельное введение озонированного физ.раствора	2	4
12. Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер (с минеральной водой)	7	10
13. Питьевое лечение с применением минеральной воды Нарзан (уровень минерализации 2.0-3.5 г/л , содержание углекислоты 1.2-1.4 г/л) по назначению лечащего врача	Ежедневно, 2-3 раза в день за 30 до еды, в теплом виде	Ежедневно, 2-3 раза в день за 30 до еды, в теплом виде

\*- в консультацию невролога входит сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр, описание, интерпретация данных обследований, рекомендации по лечению и профилактике;

\*\* - в консультацию травматолога-ортопеда входит сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр, описание, интерпретация данных обследований, рекомендации по лечению и профилактике;

\*\*\*- в консультацию психолога входит сбор объективных данных, диагностика с использованием шкал, составление индивидуального плана восстановления эмоционально-психологического равновесия(психокоррекция (телесно-ориентированная терапия), психотерапия (аутотренинг); психогигиена, психопрофилактика)

\*\*\*\*- реовазография -это метод исследования артериального и венозного кровотока в верхних и нижних конечностях с помощью аппарата реографа. Методика позволяет выявить многие сосудистые патологии и оценить риски их развития.

## Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- посещение тренажерного зала
- настольный теннис
- оборудование для скандинавской ходьбы
- Школа здоровья

## За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- озонотерапия
- озокеритотерапия
- грязелечение
- медицинский массаж
- подводный душ-массаж
- лимфопрессотерапия
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой
- общая магнитотерапия
- услуги фитобара, кислородный коктейль
- механотерапия
- СПА – процедуры ( пилинг, обертывание и др.)
- сауна
- косметологические процедуры (массаж лица, пилинг и др.)
- лабораторные и инструментальные исследования (биоимпедансометрия, суточный монитор ЭКГ, АД, ЭЭГ, ЭНМГ, РЭГ, УЗИ, ЭхоКГ, ректороманоскопия, гормоны щитовидной железы, онкомаркеры и др.)

Стоимость лечения на 1 койко-день

1 900 руб.

## Санаторно-курортная путевка по профилю "Болезни нервной системы"

Наименование процедуры	Стоимость (руб.)	Число услуг
1. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	700	1
2. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	400	2
3. Прием (осмотр, консультация) врача-специалиста	700	2
4. Школа здоровья	400	21
5. Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	400	1
6. Реоэнцефалография (сосудов головного мозга)	600	1
7. Комплекс клинико-психологических исследований для оценки факторов риска, и адаптивных ресурсов психики пациента	500	1
8. Комплекс клинико-психологических исследований для определения характера нарушения высших психических функций, эмоций, личности	500	1
9. Физиотерапевтическая процедура по показаниям (1 вид)	150	8
10. Массаж медицинский ( 1, Ед)	300	10
11. Воздействие озокеритом при заболеваниях костной системы (одна зона)	250	8
12. Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер	150	10
13. Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника	400	10
14. Душ лечебный (циркулярный/восходящий/Шарко)	200	8
15. Ванны минеральные лечебные (хлоридно-натриевые)	600	9
16. Ванны лечебные (минеральные/ лекарственные/воздушно-пузырьковые/ сухие углекислые/вихревые)	400	9
17. Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора	450	4
18. Лечебное плавание в бассейне	400	12