

# ПРОГРАММА “ДЫШИМ В ЕДИНОМ РИТМЕ”

Длительность программы: 7-21 дней

Комплексная программа, направленная на восстановление и поддержание здоровья дыхательной системы за счет эффективного индивидуального подбора методов санаторно-курортного лечения. В программу включены диагностические мероприятия, дыхательная гимнастика, гидротерапия, озокеритолечение, медицинский массаж, ингаляции с минеральной водой, спелеотерапия, индивидуально подобранные методики климатотерапии.



## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. **Улучшение** функции дыхания;
2. **Снижение** частоты обострений заболеваний;
3. **Уменьшение** частоты приступов удушья;
4. **Улучшение** иммунитета;
5. **Улучшение** переносимости физических нагрузок.

## УНИКАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ:

Расположение санатория «Кавказ» - несомненное преимущество для лечения заболеваний органов дыхания. Воздух Кисловодска действительно особенный. За счет необычного расположения в котловине между гор город защищен от сильных ветров и туманов. Но постоянное движение воздушных потоков вдоль ущелий рек приносит свежесть с ледников Кавказского хребта, делает воздух чистым и прозрачным. Вопреки мнению Осипа Мандельштама, кислорода здесь меньше, чем принято считать. Кисловодск относится к низкогорному типу курортов (расположен на высоте 800-1200 м над уровнем моря). Низкое атмосферное давление (на 70 мм.рт.ст. ниже, чем на равнине) делает воздух разреженным и менее насыщенным кислородом. Небольшая гипобарическая гипоксия создает идеальные условия для тренировки легких при заболеваниях органов дыхания.

## Состав программы:

### Диагностический блок

Вид исследования	Кол-во процедур на 14 дней	Кол-во процедур на 21 день
1. Прием (осмотр, консультация) лечащего врача первичный	1	1
2. Прием (осмотр, консультация) лечащего врача повторный	2	3
3. Консультация психотерапевта(медицинского психолога)	1	1
4. Консультация врача-физиотерапевта с применением телемедицинских технологий	1	1
5. Пульсоксиметрия	ежедневно	ежедневно
6. ЭКГ-исследование	1	1
7. Консультации: пульмонолога*, кардиолога**	По показаниям – 1	По показаниям – 2
8. Анализ крови (клинический)	1	1
9. Исследование уровня С-реактивного белка в сыворотке крови	1	1
10. Коагулограмма (МНО, ПТИ, фибриноген)	1	1

### Программа лечения

Вид исследования	Кол-во процедур на 14 дней	Кол-во процедур на 21 день
1. Климатолечение	14	21
2. Терренкур	11-12	18-20
3. Лечебная гимнастика (дыхательная), групповые/индивидуальные занятия	13	18-19
4. Диетотерапия	14	21
5. Питьевое лечение с применением минеральной воды Нарзан (уровень минерализации 2.0-3.5 г/л, содержание углекислоты 1.2-1.4 г/л) по назначению лечащего врача	Ежедневно, 2-3 раза в день за 30 до еды, в теплом виде	Ежедневно, 2-3 раза в день за 30 до еды, в теплом виде
6. Ванны хвойные/пенно-солодковые/минеральные/ сухие углекислые вид по медицинским показаниям	7	8
7. Аппликации озокерита при болезнях нижних дыхательных путей	2 единицы, №7	2 единицы, № 8-10
8. Физиотерапевтическая процедура, 1 вид: лазеротерапия / магнитотерапия / СМТ-терапия/ ультразвуковая терапия / электрофорез лекарственных препаратов (один вид)	7	10
9. Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер (с минеральной водой)	7	10
10. Спелеовоздействие	8	10-12
11. Массаж грудной клетки при хронических неспецифических заболеваниях легких	1,5 единица, №7	1,5 единица, №10
12. Лечебные души (циркулярный)	7	8
13. Плавание в бассейне/занятия лечебной физкультурой в бассейне с инструктором	7	10
14. Психотерапия групповые/индивидуальные занятия	8	10
15. Озонотерапия в/в капельно	2	4

\*- в консультацию кардиолога входит сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр, описание, интерпретация данных обследований, рекомендации по лечению и профилактике;

\*\* - в консультацию пульмонолога входит сбор жалоб, анамнеза, объективный осмотр, описание, интерпретация данных обследований, рекомендации по лечению и профилактике.

## Дополнительно предоставляются (без доплаты) следующие услуги:

- посещение тренажерного зала
- настольный теннис
- оборудование для скандинавской ходьбы
- Школа здоровья

## За дополнительную плату по желанию предоставляются следующие услуги (сверх программы с учетом медицинских показаний и противопоказаний):

- озонотерапия
- озокеритотерапия
- грязелечение
- медицинский массаж
- подводный душ-массаж
- лимфопрессотерапия
- индивидуальные занятия лечебной физкультурой
- общая магнитотерапия
- услуги фитобара, кислородный коктейль
- механотерапия
- СПА – процедуры ( пилинг, обертывание и др.)
- сауна
- косметологические процедуры (массаж лица, пилинг и др.)
- лабораторные и инструментальные исследования (биоимпедансометрия, суточный монитор ЭКГ, АД, ЭЭГ, ЭНМГ, РЭГ, УЗИ, ЭхоКГ, ректороманоскопия, гормоны щитовидной железы, онкомаркеры и др.)

Стоимость лечения на 1 койко-день

1 900 руб.

## Санаторно-курортная путевка по профилю "Болезни органов дыхания"

Наименование процедуры	Стоимость (руб.)	Число услуг
1. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	700	1
2. Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	400	2
3. Прием (осмотр, консультация) врача-специалиста	700	2
4. Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных	400	1
5. Физиотерапевтическая процедура по показаниям (1 вид)	150	8
6. Школа здоровья	400	21
7. Массаж медицинский ( 1,0 Ед)	300	10
8. Спелеовоздействие	200	10
9. Воздействие озокеритом при заболеваниях костной системы (две зоны)	250	8
10. Ингаляторное введение лекарственных препаратов через небулайзер	150	10
11. Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях бронхолегочной системы	400	10
12. Душ лечебный (циркулярный/восходящий/шарко)	200	8
13. Ванны минеральные лечебные (хлоридно-натриевые )	600	9
14. Ванны лечебные (лекарственные/воздушно-пузырьковые/сухие углекислые/вихревые)	400	9
15. Ванны минеральные лечебные (нарзанные)	700	9
16. Внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора	450	5
17. Лечебное плавание в бассейне	400	12